

## عمل جراحی لوزه

### خودمراقبتی:

- ⊗ پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلو خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.
- ⊗ تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.
- ⊗ گاهی اوقات از کمپرس یخ در قسمت جلوی گردن جهت پیشگیری از خونریزی در ساعت های اولیه پس از جراحی استفاده می شود.
- ⊗ شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبنمیه های خنک و شیرین می باشد.
- ⊗ تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از مصرف کم مایعات می باشد. بنابراین مایعات بیشتری مصرف کنید.
- ⊗ تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبنمیه های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جدا خودداری کنید.

## ⊗ توصیه های غذایی در هفته اول پس از

جراحی شامل: بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آبنمیه شیرین و خنک، فرنی، سوپ میکس شده و شیر برنج می باشد.

⊗ تا یک هفته پس از عمل، فقط از مایعات شیرین و خنک و غذاهای نرم و ولرم استفاده شود.

## ⊗ دهان شویه یا غرغره با سرم سرد، بعد

از غذا خوردن را به طور مرتب انجام دهید.

## ⊗ در سه روز اول پس از عمل استراحت

بیشتری داشته باشید و تا 10 روز پس از عمل از انجام کارهای سنگین، زور زدن و فین کردن پرهیزید.

## ⊗ چند روز پس از عمل از فعالیت های بدنی

شدید، تحرک، بازی های فعالانه و رقابتی در کودکان خودداری کنید.

## ⊗ بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل

طبیعی است و به مرور رفع خواهد شد.

## ⊗ در صورتیکه در هفته دوم مختصر

خونریزی داشتید با سرم نمکی خنک قرقره نمایید و این عمل را هر 5 دقیقه تا نیم ساعت انجام دهید، در صورت ادامه خونریزی به پزشکتان مراجعه نمایید.

## ⊗ در صورت امکان آدامس زیاد مصرف

کنید.

## ⊗ بعد از عمل لوزه، ممکن است گوش ها

درد بگیرد که طبیعی است و جای نگرانی ندارد و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.

## ⊗ پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در

محل برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.



کد: KH - NC - HE 27

تاریخ تدوین: 97 / 07

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/01

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

## عنوان: عمل جراحی لوزه



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

سمت: سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت

تحصیلات: ارشد پرستاری

علائم هشدار دهنده :

لطفا در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً نزد

پزشک مراجعه فرمایید:

• در صورت بروز خونریزی (به صورت

خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن

از دهان یا بینی)

• در صورت داشتن تب،

• در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس

از عمل از بین نرود،

• در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که

می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد،

• و اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی

باشد.

### منابع:

- هینکل، جانیس ال. چیویر، کری اچ. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودا. 2014. مترجمین: مسرور رودسری، دریادخت. حضرتی، مریم.

• [www.mums.ac.ir](http://www.mums.ac.ir)

آدرس : آدرس : میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن : 04152220901-5

• استحمام از روز پس از عمل مجاز است

اما یک هفته پس از جراحی، حمام داغ

ممنوع است و به مدت زیاد در هوای گرم

نباشید. زمان حمام گرفتن تا یک هفته،

15-20 دقیقه می باشد.



• داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح

را در منزل طبق دستور و به موقع

استفاده نمایند و برای ویزیت در

زمانهایی که برای شما مقرر شده حتما

مراجعه نمایید.